
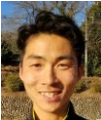







# パパステニススクール コーチ別レッスンテーマ ~9月~

	清水	河合	堀金	高橋	園田	佐藤	増沢
							
LT1		タッチショット にトライ		雁行陣から平行陣へ			回転系ショットを 有効活用しよう
LT2	前衛と連携して、 サービスゲームを キープしよう		平行陣時の 攻守のメリハリ			リターンからの展 開	回転系ショットを 有効活用しよう
LT3	前衛と連携して、 サービスゲームを キープしよう	タッチを磨く	平行陣時の 攻守のメリハリ		9ジャッジを駆使し て、ラリーに強く なろう		
LT4			攻めの精度up		攻めの精度UP		
LT育成	前衛と連携して、 サービスゲームを キープしよう						
LT強化		沈める展開を磨 く			味方の9ジャッジを し、相手へのプレッ シャーのかけ方を磨こ う		
シングルス		タッチショット の導入	得意パターン の強化				
ナイターS		タッチショット の導入		バックのクロスか らの展開			
土日S初級			フットワーク強化		フットワーク強化		
土日S中級			得意パターン の強化		フットワーク強化 と長いラリーに強 くなろう		
土日D初級			前衛の役割		平行陣のポジシ ョンに慣れ、ポー ー力を上げよう		
土日D中級			平行陣時の 攻守のメリハリ		相手の判断と観 察力の向上（駆け 引きを楽しもう）		
トーナメント		タッチショット の強化			サーブからの展 開強化		